



# KUKLE

Leśny obóz językowo - turystyczny



To wymarzone wakacje dla tych, którzy chcą atrakcyjnie i ciekawie spędzić wakacje. Uczestnicy, oprócz nauki jęz. angielskiego, wezmą udział w zajęciach i zabawach linowych, łucznictwie, strzelectwie, zajęciach sportowych i wodnych, zajęciach artystycznych, itp.

**Lokalizacja:** Obiekt leży bezpośrednio nad jez. Pomorze (pow. 297 ha, długość 4950 m, strefa ciszy, I klasa czystości wody), na skraju Puszczy Augustowskiej. W pobliżu znajdują się 4 rezerваты przyrody z ostojami łośi, bobrów oraz miejsca lęgowe głuszców i żurawi. Przez jezioro przepływa w kierunku Litwy rzeka Marycha, którą organizowane są nią wspaniałe i ciekawe spływy kajakowe. Obóz położony jest 43 km od Augustowa, 300 km od Warszawy i 4 km o „zielonej granicy” polsko-litewskiej



**Ośrodek:** Ośrodek Turystyczny „Kukle II” jest obiektem przystosowanym specjalnie do obsługi grup młodzieżowych. Na jego terenie znajduje się murowany budynek z pokojami, salą świetlicową z ping-pongiem. Do celów programowych służą boisko do piłki nożnej, koszykówki, 2 boiska do siatkówki plażowej i badmintonu, strzeżone kąpielisko z kajakami strzelnicza i pneumatyczna, stanowiska do zajęć linowych, leśne pole do gier paintballowych, tor do jazdy quadami, sklepik. Uczestnicy zakwaterowani zostaną w pokojach 4-5 osobowych (łóżka piętrowe) wyposażonych w piętrowe łóżka z materacami i pościelą. Na korytarzu znajdują się toalety i prysznice. W trakcie zajęć na terenie zewnętrznym uczestnicy korzystać mogą dodatkowo z murowanych sanitariatów zlokalizowanych w sąsiednim budynku.



**Wyżywienie:** 4 x dziennie

**Wiek uczestników:** 7-13 lat

**Termin:** 05-18.07.2009

**Program turystyczny:** zabawy obejmujące elementy wspinaczki na „małpich gajach”, spływy kajakowe i pontonowe, zajęcia sportowe, biwakowanie, kuchnia leśna, jazdy na quadach, łucznictwo, strzelectwo pneumatyczne, I pomoc medyczna, paintball

**Cena obozu:** 1590,00 zł

**Program artystyczno-językowy:** zajęcia z języka angielskiego metodą HELEN DORON, w postaci gier i zabaw z elementami plastyki i muzyki (1,5 h dziennie)

## Zapisy:

Szkoła Przetwania „Marcus-Graf”  
ul. Brzeska 13, 03-739 Warszawa  
tel.: (22) 618 20 71, 0-602 635 539  
w godzinach 10-16  
e-mail: [biuro@marcusgraf.pl](mailto:biuro@marcusgraf.pl)  
<http://www.marcusgraf.pl>

**Wyposażenie na zajęcia, rajdy i spływy:** karimata, latarka, manierka, menażka, sztućce, kubek, ubranie polowe (stare spodnie, bluzki itp.), rozchodzone buty sportowe i turystyczne, nakrycie głowy, strój kąpielowy

**Cena wyjazdu obejmuje:** transport, zakwaterowanie i wyżywienie, opiekę kadry pedagogicznej i instruktorskiej, ratownika WOPR, realizację programu, ubezpieczenie

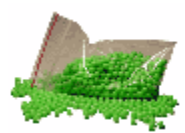
## Obóz zgłoszony do Kuratorium Oświaty w Białymstoku



### OPIS PLANOWANYCH ZAJĘĆ SPECJALISTYCZNYCH

**Zajęcia z topografii i terenoznawstwa** - wyznaczanie kierunków świata, podstawy posługiwania się mapą i kompasem, wykonywanie szkiców przebytej drogi i terenu - w tym wykonanie planu terenu z uwzględnieniem skali, znaki patrolowe, imprezy na orientację. Nauka obsługi kompasów i poruszanie się w terenie

**ASG** - strzelanie z replik broni ostrej 6 mm plastikowymi kulkami na tzw. bezpiecznej strzelnicy. Strzelanie kulkami jest doskonałą i bezpieczną zabawą dla dzieci, tam, gdzie nie można używać broni pneumatycznej na śrut.



**Łucznictwo** - konkurencja polegająca na umieszczeniu dowolnej liczby strzał w tarczy, punktowana wg wyników na tarczach klasycznych. Do strzelania użyte zostaną łuki sportowe

**Unihokej** - boisko dla 10 graczy



**STRZELECTWO** - konkurencja strzelecka polegająca na umieszczeniu dowolnej liczby strzałów w tarczy, punktowana wg wyników na tarczach klasycznych. W zajęciach wykorzystane zostaną karabinki w kalibrze 4,5 mm, wielkość broni dostosowana jest do wieku uczestników



### Biwakowanie i kuchnia survivalowa

W ramach zajęć uczestnicy nauczą się:

- rozstawiać namioty turystyczne typu „igloo”, w których będą mogli spędzić nocleg
- przyrządzać posiłki na ognisku wykorzystując rośliny i owoce leśne np. jagody, poziomki, zioła, grzyby, itp.
- budować i rozpalać ogniska



### Zajęcia sportowe, turystyczne, integracyjne

np.: mecze w piłkę nożną, siatkówkę, przeciąganie liny, szczudła, ping-pong, stonoga, wesoły pomidor, itp.



**Zajęcia linowe** – zabawy obejmujące m.in.:

„**most tybetański**” – system lin umożliwiający chodzenie pomiędzy drzewami na wys. ok. 5 m

„**siatka**” – pomiędzy dwoma drzewami rozwieszona zostanie specjalna siatka o wym. 4 x 12 m. Zadaniem uczestników jest jak najszybsze wejście po siatce i zejście po jej drugiej stronie

„**tyrolka**” – zjazdy z drzewa, z wys. ok. 10m, za pomocą tzw. kolejki linowej na wys. ok.10 m.



### JAZDY NA QUADACH

Pojazdy czterokołowe zwane quadami są stałą atrakcją na naszych obozach. Bardzo łatwa obsługa pozwala każdemu poczuć się prawdziwym motocyklistą crossowym. Zajęcia odbywają się z wykorzystaniem 2 quadów HAMMER 110cc - **pojazdy są konstrukcyjnie przeznaczone dla**

**dzieci i młodzieży w wieku 7-13 lat.** Jazdę można kontrolować poprzez zdalne wyłączenie pojazdu za pomocą pilota o zasięgu ok. 100m. Pojazdy są wytrzymałe, atrakcyjne swoim wyglądem a jazda nimi sprawia dużo przyjemności.



**PAINTBALL** – uczestnicy strzelają kulkami z farbą, za pomocą markerów paintballowych, do celów stacjonarnych (beczki, puszki, tablice, balony) ustawionych w terenie leśnym

### ZAJĘCIA WODNE

- gry i zabawy na strzeżonym kąpielisku np. zawody sportowe, mecze w koszykówkę wodną, zabawy pontonowe
- spływy kajakowe, rejsy na okrągłych łodziach z żaglem



### Zajęcia z I pomocy przedmedycznej

Jak pomóc poszkodowanemu w różnych wypadkach? Mini szkolenie realizowane będzie w formie zajęć w terenie. Program obejmuje podstawowe techniki I pomocy przedmedycznej (urazy kostne, omdlenia, przegrzania, transport poszkodowanego, wyposażenie apteczki).



**O obozach w Kuklach pisano m.in.:**

„... Obóz jest sprawdzianem własnych umiejętności, próbą zmierzenia się z samą sobą, interesującą formą spędzenia wolnego czasu. Większość zapytanych twierdzi, że w następnym roku również w ten sposób spędzi wakacje. I to jest chyba najlepsza rekomendacja survivalowych szaleństw...”

„...Od kilku lat są fenomenem na naszym rynku turystycznym. Na małej powierzchni zdolali stworzyć biuro znane nie tylko w kraju ale także w Europie i Ameryce. Ich sukcesem na arenie międzynarodowej są niewątpliwie obozy młodzieżowe z elementami survivalu, na które przyjeżdża coraz więcej obcokrajowców...”

**Wyjazd:** 5 lipca o godzinie 7.10 z Dworca Warszawa Zachodnia. Przyjazd do Suwałk 12.30. Stamtąd autokarem do Kukli (ok. 40 km).

**Powrót:** 18 lipca z Suwałk o godzinie 15.28. Planowany przyjazd do Warszawy na Dworzec Zachodni o godzinie 20.40.

**Organizator zajęć językowych:**

Helen Doron Early English, 02-798 Warszawa, ul. Pod Lipą 4  
tel./fax: +48 (22) 499-22-44, tel.: kom.: +48 507 848 701  
[warszawa-pd@helendoron.pl](mailto:warszawa-pd@helendoron.pl)